Protokoll für Peak-Flow und Lungendetektiv

Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt! Trage ein, welche Scheibe Du hast:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a

Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn es Dir schlecht kannst Du nach der Inhalation noch einmal messen und Deine PEAK-FLOW-Werte mit einem anderen Symbol (+) eintragen. So siehst Du, wie Du Dich verbesserst.

500																														500
490																														490
480																														480
470																														470
460																														460
450																														450
440																														440
430																														430
420																														420
410																														410
400																														400
390																														390
380																														380
370																														370
360																														360
350																														350
340																														340
330																														330
320																														320
310																														310
300																														300
290																														290
280																														280
270																														270
260																														260
250																														250
240																														240
230																														230
220																														220
210																														210
200																														200
190																														190
180																														180
170																														170
160																														160
150																														150
140																														140
130																														130
120																														120
110																														110
100																														100
90																														90
80																														80
70																														70
60																														60
50																														50